

2017/2018-as tanév ÉTLAP* december hóra

		1. hét
December 1.	Péntek	Zöldséges gombaleves Húsos rakott brokkoli Gyümölcs
		2. hét
December 4.	Hétfő	Nyírségi raguleves, tk. kenyér Lekvárral töltött nudli
December 5.	Kedd	Magyaros burgonyaleves Finomfőzelék, vagdalt, tk. kenyér Müzli szelet
December 6.	Szerda	Csontleves csigatésztával BBQ csirkecomb filé, burgonyapüré, amerikai káposztasaláta
December 7.	Csütörtök	Zöldséges zöldbableves Milánói spagetti Gyümölcs
December 8.	Péntek	Puncsos meggyleves Budapest ragu, párolt rizs Kókuszgolyó
		3. hét
December 11.	Hétfő	Alföldi gulyásleves csipetkével, tk. kenyér Tejberizs fahéj vagy kakaószórással
December 12.	Kedd	Kertészleves Szezámagos halfilé, majonézes burgonyasaláta Gyümölcs
December 13.	Szerda	Tarhonyaleves Paradicsomos káposztafőzelék, sült debreceni, tk. kenyér Túró Rudi
December 14.	Csütörtök	Zeller krémleves, tk. zsemlekočka Borsos tokány, zöldséges bulgur
December 15.	Péntek	Daragaluska leves Pincepörkölt, csemegeuborka
		4. hét
December 18.	Hétfő	Magyaros kelvirágleves Carbonara spagetti
December 19.	Kedd	Orjaleves zöldségesen Kolozsvári rakott káposzta, tk. kenyér Gyümölcs
December 20.	Szerda	Fahéjas almaleves Óvári sertésszelet, rizibizi Saloncukor, mandarin
December 21.	Csütörtök	Lencseleves füstölt hússal, tk. kenyér Diós, mákos kalács
December 22.	Péntek	Toszkán bableves Parajfőzelék, főtt tojás, burgonya köret
Dec. 23-dec. 31.		téli szünet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2017. november 9.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató