

**2017/2018-as tanév ÉTLAP\* január hóra**

<b>1. hét</b>		
<b>Január 1-2</b>		<b>téli szünet</b>
<b>Január 3.</b>	<b>Szerda</b>	Palócleves, tk. kenyér Császármorzsa baracklekvárral
<b>Január 4.</b>	<b>Csütörtök</b>	Csontleves zöldségekkel Fűszeres rántott halfilé, majonézes kukorica saláta, vajas burgonya Gyümölcs
<b>Január 5.</b>	<b>Péntek</b>	Mediterrán gyümölcsleves Sertéspörkölt árpagyönggyel, céklasaláta
<b>Január 8.</b>		
<b>Január 8.</b>	<b>Hétfő</b>	Karalábéleves Pásztortarhonya, csemege uborka
<b>Január 9.</b>	<b>Kedd</b>	Fejtett bableves sertéshússal Reform piskótakocka csokoládé öntet Gyümölcs
<b>Január 10.</b>	<b>Szerda</b>	Erőleves csigatésztával Tejszínes, karfiolos pulykamell csíkok, jázmin rizs
<b>Január 11.</b>	<b>Csütörtök</b>	Hamis gulyásleves Zöldborsó főzelék, sült virsli, tk. kenyér Gyümölcs
<b>Január 12.</b>	<b>Péntek</b>	Paradicsomleves Stefánia vagdalt, hagymás tört burgonya, káposzta saláta
<b>Január 15.</b>		
<b>Január 15.</b>	<b>Hétfő</b>	Tárkonyos pulyka raguleves, tk. kenyér Diós, mákos metélt
<b>Január 16.</b>	<b>Kedd</b>	Tojásleves Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya Túró Rudi
<b>Január 17.</b>	<b>Szerda</b>	Francia hagymaleves sajtos crutonnal Hentes tokány, párolt rizs gyümölcs
<b>Január 18.</b>	<b>Csütörtök</b>	Zöldségleves gerslivel Sokmagvas rántott halfilé, burgonyapüré
<b>Január 19.</b>	<b>Péntek</b>	Májgaluska leves Rakott kelkáposzta, gyümölcs
<b>Január 22.</b>		
<b>Január 22.</b>	<b>Hétfő</b>	Kertészleves Bolognai spagetti, Túró Rudi
<b>Január 23.</b>	<b>Kedd</b>	Sertés raguleves, tk. kenyér Aranygaluska vaníliásodóval, gyümölcs
<b>Január 24.</b>	<b>Szerda</b>	Narancsos körteleves Májás csirkepörkölt, főtt burgonya, vegyes vágott savanyúság
<b>Január 25.</b>	<b>Csütörtök</b>	Gombaleves csipetkével Sajtmártásos pulykamell csíkok, zöldséges rizs, gyümölcs
<b>Január 26.</b>	<b>Péntek</b>	Tarhonya leves Lencsefőzelék, sült sonka szelet, tk. kenyér
<b>Január 29.</b>		
<b>Január 29.</b>	<b>Hétfő</b>	Frankfurti leves, tk. kenyér Vargabéles
<b>Január 30.</b>	<b>Kedd</b>	Brokkoli krémleves levesgyönggyel Rántott sertéskaraj, vajas burgonya, őszibarack befőtt
<b>Január 31.</b>	<b>Szerda</b>	Lebbencsleves Tökfőzelék, sertéspörkölt, tk. kenyér, gyümölcs

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!**

Budapest, 2017. november 15.

jóváhagyta:

**Simonné dr. Németh Katalin**  
GSZ igazgató